PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Diego Alexander Forero Jimenez**
3. FECHA:	2020-02-13	4. HORA:	Jueves,09:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	VOLEIBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atendiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando y realizando ejercicios en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco estrategias sencillas de resolución pacífica de conflictos.			
TEMA : Semana de sensibilización.			
SUBTEMAS : Semana de sensibilización.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se realizara una movilidad articular, seguido de una dinámica de activación.	NA	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1)Se realizara un juego pre deportivo enfocado en futsal concordando con la edad del grupo poblacional. 2)Se realiza una dinámica para dividir en grupo en dos, después se hará una fila de cada equipo, se procede a explicar un juego de relevo, donde cada primer participante debe pasar sobre los aros, realizar saltos según la cantidad de aros, deberá tomar el balón y regresar a su punto de partida, llegando al punto de partida entregara el balón a su compañero, el compañero al tomar el balón deberá realizar el mismo circuito. 3) Se realiza un circulo con todos los integrantes del curso, se tomara un balón el cual todos los integrantes deben patear con el borde interno y pasarlo entre si, se dará variabilidad con el ejercicio.(balón quieto, pases libres etc).	Balones, aros, cuerdas, conos.	80 minutos.
FASE FINAL : (CIERRE)	Se realiza un circuito donde el grupo dividido en dos o tres filas debe tener control y dominio del balón llevándolo de un punto A a un punto B. Se realiza un estiramiento general para entrar en fase vuelta a la calma. Se precede a juntar el material utilizado en clase.	Balones, aros, cuerdas, conos.	25 minutos.

OBSERVACIONES
NA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Diego Alexander Forero Jimenez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-13	5. Centro de Interes VOLEIBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,09:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	VOLEIBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1104938482	JUAN DAVID BEDOYA	Asistio
1023367037	DAVID SANTIAGO BARRERA	Asistio
1000590127	KATHERINE CELY	Asistio
1024473924	LAURA CAMILA QUIROGA	Asistio
1021663782	VALENTINA PINEDA	Asistio
1023369173	LUIS CARLOS FONSECA	Asistio
1025527605	BRITTY VALENTINA BULLA	Asistio
1099544202	YURIAN SELENE SALAZAR	Asistio
1013106544	PEDRO ALEJANRO VELASQUEZ	Asistio
1128144945	CARMEN ELISA FLORES	Asistio
1028881761	LAURA STEPHANY OSMA	Asistio
1054146687	ANGIE LORENA BENAVIDES	Asistio
1013124664	CRISRIAN CAMILO CANO	Asistio
1013118595	ANGIE DAYANA CORTAZAR	Asistio
1030564426	EMANUEL CAMARGO	Asistio
1034663267	LIZETH VALERIA FORIGUA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO